



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, adres e-mail: kurs@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:

certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej ”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 26 w tym 19 godzin zajęć praktycznych i 7 godzin zajęć teoretycznych

Cena: 2800 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące osiemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 107,69 zł netto (sto siedem złotych 69/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, aparaty USG, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80% szkolenia



REHAINTEGRO

Cel edukacyjny: Kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej” przygotowuje do przeprowadzenia badania i interpretacji obrazu USG narządu ruchu. Celem kursu jest uzyskanie wiedzy z zakresu obsługi aparatu USG i wykorzystania w praktyce fizjoterapeutycznej ultrasonografii narządu ruchu.

Nabyte kompetencje: Uczestnik szkolenia obsługuje aparat USG. Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie USG mięśniowo-szkieletowe i interpretuje uzyskany obraz. Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

Program:

Czas: 3 dni

Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy z zakresu obsługi aparatu USG i wykorzystania w praktyce fizjoterapeutycznej ultrasonografii narządu ruchu.

Kursanci pozyskają wiedzę teoretyczną i praktyczną jak przeprowadzić badanie USG mięśniowo-szkieletowe oraz jak interpretować uzyskany obraz.

Przedstawiona zostanie sonoanatomia prawidłowa omawianych struktur oraz najczęściej występujące patologie danego obszaru.

Program:

DZIEŃ I

9:00 – 11:00 Wykład

Wykorzystanie usg w fizjoterapii

-historia, wady, zalety

-aspekty prawne

-sekcja fizjoterapii w PTU

Podstawy fizyczne obrazowania usg

– rodzaje głowic, częstotliwości

– obraz prawidłowy poszczególnych tkanek – mięśnie, chrząstka i kości, ścięgna, więzadła, nerwy,

– artefakty

– ustawienie aparatu (częstotliwość, focus, gain)

– ułożenie głowicy do badania



REHAINTEGRO

11:00-11:30 Przerwa

11:30- 13:00 Zajęcia praktyczne

Obsługa aparatu, optymalizacja obrazu

-częstotliwość

-głębokość

-focus

-Power Doppler

Praca z głowica usg

-chwyt

-ustawieni

-docisk, rotacja, obracanie

13:00-14:00 Przerwa

14:00 -16:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu ramiennego i AC

– sposób badania

– obraz prawidłowy AC, LHBT, SST, SSC, IST, kaletka podnaramienna, badanie dynamiczne

16:00-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu ramiennego:

– uszkodzenie stawu AC, wysięk w pochewce LHBT, podwichnięcie LHBT, uszkodzenia ścięgien stożka (klasyfikacja), tendinopatie, wapniejące zapalenie ścięgien, zapalenia kałek

DZIEŃ II

9:00-11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu ramiennego i AC

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne



Badanie stawy łokciowego,

- sposób badania
- obraz prawidłowy

13:00-14:00 Wykład

Najczęstsze patologie:

-zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty i golfisty, uszkodzenia/tendinopatie przyczepu dalszego bicepsa,

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

– zapalenie stawu/wysiłek w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotek, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęskiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej

14:00-15:00 Przerwa

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu biodrowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

16:30-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu biodrowego:

-zapalenie stawu/zwiewne, zapalenie kaletki psoasa i kaletek okołokrętarzowych, tendinopatie pośladkowego średniego, naprężacza i m. prostego uda, uszkodzenia mięśniowe hamstringów, m. czworogłowego i przywodzicieli

DZIEŃ III

9:00 – 11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu łokciowego, biodrowego

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne



REHAINTEGRO

Badanie stawu kolanowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

13:00-14:00 Przerwa

14:00-15:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

- zapalenie stawu/wysięk w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotek, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęsiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu skokowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

16:30-16:45 Wykład

Najczęstsze patologie

- tendinopatie i zerwania/uszkodzenia ścięgna Achillesa, zapalenie kaletki głębokiej i powierzchniowej, uszkodzenia więzadłowe ATFL,CFL, zapalenia pochewek, urazy/degeneracja rozciągna podeszwowego. Podsumowanie

16.45 - 17.00 Zakończenie kursu