



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ  
NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Trening medyczny w rehabilitacji ortopedycznej”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 25 w tym 6 godziny teorii, 19 godzin praktyki

**Cena:** 2300 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące trzysta złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 92 zł netto (dziewięćdziesiąt dwa złote)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla:  
fizjoterapeutów, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów, lekarzy.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego,  
rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w  
przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel kształcenia:** Kurs „Programowanie obciążeń w rehabilitacji ortopedycznej”  
przygotowuje do przeprowadzenia rehabilitacji pacjentów ortopedycznych po zabiegach  
chirurgicznych takich jak: operacyjne leczenie niestabilności stawu ramiennego, naprawa  
stożka rotatorów, rekonstrukcja więzadeł krzyżowych, zabiegi naprawcze łąkotek.



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia epidemiologię poszczególnych uszkodzeń oraz ich biomechanikę; przedstawia fazy gojenia tkanek; analizuje kryteria przejścia do kolejnych etapów rehabilitacji; przeprowadza analizę aktywności mięśniowej w trakcie wykonywania ćwiczeń; wskazuje najczęściej popełniane podczas ćwiczeń błędy; programuje protokoły pooperacyjne, uwzględniające przede wszystkim aktywną pracę pacjenta z pominięciem części terapeutycznej (biernej); przeprowadza testy u pacjenta przed powrotem do aktywności sportowej; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 3 dni.

Część teoretyczna nakierowana jest na epidemiologię poszczególnych uszkodzeń oraz analizę aktywności mięśniowej w trakcie wykonywanych ćwiczeń. Poza tym, omówione zostaną najczęstsze błędy ćwiczeniowe.

Część praktyczna zawiera programowanie protokołów pooperacyjnych, uwzględniające przede wszystkim aktywną pracę pacjenta z pominięciem części terapeutycznej (biernej). Całość oparta jest na wiedzy o fazach gojenia tkanek, analizie kryteriów przejścia do kolejnych etapów rehabilitacji oraz testowaniu pacjenta przed powrotem do sportu.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

**12:00-14:00**

Uszkodzenie RC:

epidemiologia,

biomechanika,

postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych.

**14:00-14:20 PRZERWA**

**14:20-16:00**

Niestabilność stawu ramiennego:

epidemiologia,

biomechanika,

postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych.

**16:00-16:20 PRZERWA**

**16:20-18:00**

RTS dla kończyny górnej.

### **DZIEŃ 2:**

**9:00-11:00**



# REHAINTEGRO

Uszkodzenie ACL:  
epidemiologia,  
biomechanika,  
postępowanie i progresja obciążeń po rekonstrukcji.

**11:00-11:20 PRZERWA**

**11:20 – 13:00**  
Uszkodzenie PCL:  
epidemiologia,  
biomechanika,  
postępowanie i progresja obciążeń po rekonstrukcji.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14:00-16:00**  
Uszkodzenie łąkotek:  
epidemiologia,  
biomechanika,  
postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych łąkotki.

**16:00-16:20 PRZERWA**

**16:20-18:00**  
Zerwanie ścięgna achillesa:  
Epidemiologia,  
biomechanika,  
postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-11:00**  
Alloplastyka stawu biodrowego:  
postępowanie i progresja obciążeń.

**11:00-11:20 PRZERWA**

**11:20-14:00**  
Alloplastyka stawu kolanowego:  
postępowanie i progresja obciążeń.

**14:00-14:20 PRZERWA**

**14:20-15:45**  
RTS dla kończyny dolnej.

**15:45-16:00 Zakończenie kursu**