



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 16 w tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

Cena: 1250 zł netto / jednego uczestnika (jeden tysiąc dwieście pięćdziesiąt złotych netto)

Koszt osobogodziny: 78,13 zł netto (siedemdziesiąt osiem złotych 13/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażystów.

Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, taśmy Gold Tape, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu” przygotowuje do samodzielnego aplikowania elastycznych plastrów wykorzystywanych jako uzupełnienie



REHAINTEGRO

terapii dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, po uprzednim wykonaniu testów ortopedycznych lub funkcjonalnych, adekwatnych do problemu pacjenta.

Nabyte umiejętności: Uczestnik rozróżnia neurofizjologiczne mechanizmy wykorzystywane w tapingu oraz charakteryzuje właściwości elastycznych plastrów i ich pochodzenie, definiuje wewnętrzne i zewnętrzne funkcje plastrów elastycznych oraz uzasadnia ich zastosowanie w konkretnej dysfunkcji narządu ruchu. Uczestnik ocenia stan pacjenta i planuje odpowiednie aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające, weryfikuje efektywność aplikacji na podstawie zmian w testach funkcjonalnych i ortopedycznych, nadzoruje proces leczenia, dostosowując aplikacje do zmieniających się potrzeb pacjenta w trakcie terapii. Dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

Program kształcenia:

Czas: 2 dni

Nasza koncepcja Tapingu polega na specyficznym zastosowaniu elastycznych plastrów w oparciu o wykonane uprzednio testy ortopedyczne lub funkcjonalne, adekwatne do aktualnego problemu pacjenta. Taping jest uzupełnieniem terapii stosowanej przy dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, wpływa na poprawę i trwałość efektu leczniczego.

Wykorzystanie tapingu wpisuje się w określony schemat postępowania leczniczego. Jego elementami są: wnioskowanie kliniczne, dobór odpowiedniego testu kontrolnego, propozycja leczenia, aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające.

W części teoretycznej szkolenia przekazujemy podstawowe informacje o neurofizjologicznych mechanizmach wykorzystywanych w tapingu, właściwościach plastrów elastycznych oraz ich pochodzeniu. Główną część szkolenia stanowią jednak zajęcia praktyczne polegające na nauce odpowiedniego (poprzedzonego badaniem) aplikowania elastycznych plastrów.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem taśm.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00-11:00

Teoria

Wprowadzenie

KOŃCZYNA DOLNA

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

czworogłowy uda,

tylne uda,

przywodziciele,

trójgłowy łydki,

piszczelowy przedni,

mały krwiak.

11:00-11:15 PRZERWA



REHAINTEGRO

11:15-13:30

KOŃCZYNA DOLNA C.D.

Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

stan po skręceniu stawu skokowego,

więzozrost piszczelowo-strzałkowy, niestabilność pourazowa,

stan po uszkodzeniu więzadła pobocznego piszczelowego,

obrzęk w kolanie,

zwyrodnienie stawu kolanowego z bólem ograniczającym zgięcie i wyprost

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-17:00

TULÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

prostownik grzbietu,

czworoboczny lędźwi,

Segmentalne, kostne dysfunkcje:

uszkodzenie dysku w kręgosłupie lędźwiowym,

z objawami korzeniowymi,

w neurogennym bólu przedniej strony uda,

korekcja posturalna kręgosłupa piersiowego,

uraz żebra na przykładzie złamania,

w objawach z kręgosłupa szyjnego,

w zespołach korzeniowych kręgosłupa szyjnego (splot ramienny).

DZIEŃ 2

8:30-11:00

KOŃCZYNA GÓRNA

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

dwugłowy ramienia,

prostowniki nadgarstka,

nawrotny obły,

zginacze nadgarstka.

Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

łopatkowo-ramiennego (np.: wzorzec torebkowy),

ramiennie-łokciowego w ograniczeniu zgięcia / wyprostu,

nadgarstkowego np.: w cieśni nadgarstka.

11:00-11:30 PRZERWA

11:30-13:45

SPECJALNE APLIKACJE:

aplikacje na bliznę,

aplikacje limfatyczne,

aplikacje powięziowe,

aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe



REHAINTEGRO

13:45-14:00 Zakończenie szkolenia