



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ  
NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**

certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Spastyczność w ujęciu  
osteopatycznym – kończyna dolna”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 17 w tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

**Cena:** 1700 zł netto / jednego uczestnika (tysiąc siedemset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 100 zł netto (sto złotych)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów,  
techników masażystów, studentów po 3 roku fizjoterapii, lekarzy.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego,  
rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w  
przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny**



# REHAINTEGRO

Kurs „SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA” przygotowuje do samodzielnego stosowania osteopatycznych technik diagnostycznych i terapeutycznych w celu poprawy funkcjonowania pacjentów ze spastycznością oraz do integracji interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu neurologii, biomechaniki i rehabilitacji.

### **Nabyte kompetencje i umiejętności:**

Uczestnik szkolenia omawia spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego i samodzielnie przeprowadza badanie pacjenta. Uczestnik szkolenia planuje i samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

### **Program kształcenia:**

Czas 2 dni

Kursant otrzymuje nieograniczony dostęp do platformy e-learningowej, dostęp do zamkniętej społeczności +317 stron materiałów szkoleniowych

W trakcie szkolenia przydatny będzie wygodny strój sportowy (krótkie spodenki, dla pań dodatkowo top sportowy) oraz przybory do pisania.

### **PROGRAM:**

#### **DZIEŃ 1**

9:00-10:45

Podejście osteopatyczne – czym jest.

Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego.

Anatomiczne kontinuum i mechanotransdukcja w pracy z pacjentem ze spastycznością.

Podstawowe badanie neurologiczne: różnicowanie uszkodzenia górnego i dolnego motoneuronu, różnicowanie pomiędzy mechanicznymi naprężeniami, neurologicznym napięciem i spazmem mięśniowym.

Ocena układu somatosensorycznego.

Badanie nerwów czaszkowych na potrzeby diagnostyki różnicowej uszkodzeń w obrębie pnia mózgu i zaburzeń równowagi.

10:45 – 11:00 PRZERWA

11:00-13:00

General Osteopathic Treatment (GOT).

Ocena linii T (pozycja stojąca – ocena

statyczna i dynamiczna; pozycja siedząca – ocena statyczna i dynamiczna; ocena w pozycji leżenia tyłem z wykorzystaniem długich dźwigni).

Techniki teleskopowania.

Techniki bilateralne.

Rotacje kończyny dolnej.

13:00 – 14:00 PRZERWA



# REHAINTEGRO

14:00 – 15:30

GOT cd: Jama brzuszna i przepona

General Visceral Treatment; Kardynalne ruchy kończyny górnej.

Górny otwór klatki piersiowej; Przygotowanie tkanek kręgosłupa szyjnego.

Ocena w pozycji leżenia przodem (linie T).

Staw krzyżowo-biodrowy.

Rotacja kończyny dolnej w leżeniu przodem.

Oscylacje przez kość krzyżową.

Rotacje obręczy barkowej.

15:30 – 15:45 PRZERWA

15:45-17:00

Techniki mobilizacyjne kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i krzyżowo-biodrowy.

Techniki mobilizacyjne na udo i staw kolanowy.

Techniki mobilizacyjne podudzia i stopy.

## **DZIEŃ 2**

9:00 – 10: 45

Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie.

Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż.

Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu.

Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00 – 13:00

Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności.

Podpór jednonóż: Mid Stance + Terminal Stance PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Przednia strona miednicy.

Tylna strona miednicy.

Boczna część miednicy i uda.

Przednia strona uda.

Tylna strona podudzia.

Stopa.

Przejęcie ciężaru ciała: Initial Contact + Loading Response

PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Przednia i boczna strona podudzia.

Przeniesienie kończyny: Pre Swing + Initial Swing + Mid Swing + Terminal

Swing PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Grupa tylna uda

13:00-14:00 PRZERWA



# REHAINTEGRO

14:00-15:30

Przygotowanie chodu przy pomocy aktywności na macie uwzględniając procesy mechanotransdukcji.

Zejsście na matę.

Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jedno nogi, siadu klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworaczki, pozycji szczeniaka.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-16:45

Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy.

Aktywności w pozycji haka, mostu.

16:45-17:00

Zakończenie szkolenia.