



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Pinoterapia”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 28 w tym 7 godzin teorii, 21 godzin praktyki

Cena: 2900 zł netto / za jednego uczestnika (dwa tysiące dziewięćset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 103,57 zł netto (sto trzy złote 57/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, narzędzia do pinoterapii, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i



REHAINTEGRO

przewlekłych zespołów bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii. Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchniowych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególnie nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach z użyciem narzędzi do pinoterapii.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

Rozpoczęcie kursu.

Omówienie spraw organizacyjnych.

Autoprezentacja.

Wprowadzenie do Pinoterapii.

Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.

BHP, dezynfekcja narzędzi.

10:30-11:45

Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.



REHAINTEGRO

Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
Omówienie technik:
Kat,
Aut
Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:00

Ćwiczenia praktyczne.

16:00-16:30

Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

Omówienie technik leczących w II regulatorze.
Ćwiczenia praktyczne.
Zakończenie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:

9:00-10:00

Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

10:00-11:45

Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.



REHAINTEGRO

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

Omówienie zjawisk:

sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
lipodynii.

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.

Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

Gua Sha,

masaż bańką,

GrasP,

Ćwiczenia praktyczne.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:30

Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.

Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.

Omówienie technik terapeutycznych.

Mobilizacje,

Technika zwarć.

Ćwiczenia praktyczne.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

DZIEŃ 3:

8:00-10:45

Omówienie teorii V regulatora.

Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.

Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.

Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

Grad,

Task

Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

10.45-11.00 PRZERWA

11:00-13:00

Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.



REHAINTEGRO

Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-14:45

Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
Ćwiczenia praktyczne
Podsumowanie

14:45-15:00

Zakończenie kursu