



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:

certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum by Rafał Krasicki”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 48 godzin, w tym 15 godzin teorii, 33 godzin praktyki

Cena: 4400 zł netto / za jednego uczestnika (cztery tysiące czterysta złotych netto)

Koszt osobogodziny: 91,67 zł netto (dziewięćdziesiąt jeden złotych 67/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów po 3. roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, model kręgosłupa, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



REHAINTEGRO

Cel: Kurs „Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum by Rafał Krasicki” przygotowuje do wykorzystywania w terapii kręgosłupa różnorodnych technik, w tym m.in. strukturalnych (LVLA, HVLA, N-Mobilizacje, STRETCHING etc.) i funkcjonalnych (OFT, trening medyczny)

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje kręgosłupa stosując podział na kategorie w typologii posturalnej. Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów napięciowych. Uczestnik planuje i przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik strukturalnych i funkcjonalnych dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 6 dni (2 moduły, każdy po 3 dni)

Cel szkolenia:

Celem kursu jest rzucenie relatywnie nowego światła na możliwość konstruowania terapii kręgosłupa (i kończyn) w terapii manualnej. Wprowadzone kategorie w typologii posturalnej, służą jako model dla zmian pojawiających się w narządzie osiowym i towarzyszących im objawów.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

Kurs przedstawia problematykę dysfunkcji kręgosłupa w przystępny i zrozumiały sposób.

Oparty jest na modelu stworzonym po latach pracy, szkoleń, analizy fachowej literatury, rozważań, dyskusji z terapeutami i chirurgami z wielu krajów, a przede wszystkim oparty jest na analizie wyników pracy z pacjentami. W praktyce podczas szkolenia wykorzystywane są techniki strukturalne (LVLA, HVLA, N-Mobilizacje, STRETCHING etc.) i funkcjonalne (OFT, trening medyczny) używane w całej rodzinie terapii manualnej (OMT, osteopatii, chiropraktyce, fizjoterapii). Jednak nie jest to kurs uczący wyłącznie technik lecz inspirujący do samodzielnego myślenia i budowania własnej, niepowtarzalnej metody pracy z pacjentem.

Teoretycznie i praktycznie w układzie mięśniowo-szkieletowym niemal wszystko sprowadza się do ruchu: jego braku lub hipermobilności. Na każdym etapie spotykamy zjawiska, które są charakterystyczne dla uszkodzeń ostrych (zapalenie), gojenia i odbudowy struktury i funkcji (terapia). W przypadku chroniczności procesu dochodzimy do fazy zwyrodnienia, u którego podstaw leży zaburzenie trofiki. Osobną grupę stanowi ból rzutowany np. z narządów wewnętrznych. Z terapeutycznego punktu widzenia wszystkie ww. zjawiska są prezentacją ograniczenia ruchomości – odruchowego (ból) lub mechanicznego (zablokowanie, na każdym najmniejszym poziomie funkcjonalnym tj. nerw, naczynie, przewodnictwo, spazm, skrócenie tkanki etc.). Jeśli dodamy do tego spojrzenie na kręgosłup jak na jedną kolumnę, bez podziału na odcinki, dostajemy „do ręki” rewolucyjnie proste narzędzie do rozwiązywania złożonych problemów, w skomplikowanym systemie. Wystarczy tylko stworzyć właściwy punkt podparcia (Fulcrum).



REHAINTEGRO

PROGRAM:

MODUŁ I

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Typologia posturalna: 3 główne typy spotykane w praktyce klinicznej (T1-T2-T3).

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Typy i cechy najczęstszych dysfunkcji kręgosłupa:

hipomobilność: tkankowa, zwyrodnieniowa (również rozwojowa), ostre zablokowanie, dyskopatia, hipermobilność: na tle dyskopatii i konstytucjonalna.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Anatomia, Biomechanika, Fizjologia (ABF) – osteo, – mio, – neuro, – angio.

Układ naczyniowy kręgosłupa: droga in – out —> drenaż.

Unerwienie struktur kręgosłupa.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Wywiad: Co? Gdzie? Kiedy? Jak bardzo?—> boli. Sztuka łączenia informacji.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Badanie neurologiczne. Sztuka posługiwania się ABF neurologiczną w lokalizacji uszkodzenia oraz wykluczenia z terapii do dalszej specjalistycznej diagnostyki lekarskiej:

integralność UN: dermatomy vs. sklerotomy (rzutowanie bólu); mięśnie wskaźnikowe (zawężanie pola uszkodzenia); typy bólu (nerw vs. inna tkanka); odruchy ścięgnowe i patologiczne centralne;

mobilność UN: palpacja pni nerwowych (stopień podrażnienia tkanki nerwowej); testy napięciowe (zasady budowania napięcia prox-dix); identyfikacja miejsc cieśni;

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Palpacja:

charakterystyka palpacyjna tkanek: luźny vs. napięty: spazm/zwyrodnienie; bolesność; przesuwalność; gra naczyniowa, przebieg istotnych szlaków nerwowo- naczyniowych.

DZIEŃ 3:



REHAINTEGRO

9:00-11:00

Badanie ruchu (AB). ISJ , odcinek lędźwiowy.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-14.00

Badanie ruchu (AB). Odcinek piersiowy i odcinek szyjny.

MODUŁ II

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Pozycje ułożeniowe do technik.

11:00-11:15 PRZERWA

11:30-13:30

Nauka technik drenażu, mobilizacji (LVLA, harmonix).

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Nauka technik manipulacji (HVLA), mobilizacji UN względem tkanek.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Jak każda pozycja wpływa na otwór m/k, napięcie i dostęp do mięśni, jakie zastosowanie ma u ostrych pacjentów.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Zastosowanie ruchów non-coupled w leczeniu.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty sposób zaangażować tkankę, na której nam zależy: ISJ, odcinek lędźwiowy, odcinek piersiowy.

DZIEŃ 3:

9:00-11:00



REHAINTEGRO

Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty sposób zaangażować tkankę, na której nam zależy c.d: Odcinek szyjny.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:45

+ UN (test jako leczenie – aplikacja praktyczna z naciskiem na ruch i pracę off – the-site) + hipermobilność stawowa- leczenie = trening. Przykłady budowania treningu POST- OP i zachowawczo.

13:45-14:00 Zakończenie kursu