



REHAINTEGRO

OFERTA KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Masaż Tkank Głębokich”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 67 w tym 24 godzin teorii, 43 godzin praktyki

Cena: 3800 zł netto / jednego uczestnika (trzy tysiące osiemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 57,72 zł netto (pięćdziesiąt siedem złotych 72/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, masażystów, studentów 2 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Masaż Tkank Głębokich” przygotowuje do stosowania praktycznych technik masażu zgodnie z metodyką wykonywania zabiegów oraz do programowania procesu terapeutycznego.



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania masażu wraz z wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu. Uczestnik szkolenia rozróżnia podstawowe zaburzenia w obrębie układu mięśniowo-powięziowego. Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki globalne odpowiednie do stanu pacjenta. Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki lokalne odpowiednie do stanu pacjenta. Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

Program kształcenia:

Czas: 8 dni - 2 moduły, po 4 dni każdy

Masaż tkanek głębokich zwany także masażem głębokim bądź głębokim masażem łącznotkankowym, to współczesna forma masażu, powodująca rozluźnienie napięć w obrębie mięśni i powięzi. Celem tej formy pracy z tkankami miękkimi jest leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegające na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób, tj. bez zbędnych ruchów i tylko w miejscach, które wymagają rozluźnienia. Nieodłącznym elementem masażu tkanek głębokich jest ocena funkcjonalna pacjenta, ocena układu mięśniowo-powięziowego oraz zastosowanie odpowiedniej techniki, której czas, siłę i kierunek wyznacza informacja zwrotna płynąca z ciała pacjenta. Pacjent, który jest poddawany zabiegowi, aktywnie uczestniczy w terapii, wykonuje (na polecenie terapeuty) odpowiednie ruchy, które zwiększają efekt rozluźnienia tkanek.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

PROGRAM:

MODUŁ I

Podczas I modułu uczestnicy szkolenia poznają narzędzia pracy, uczą się oceny zaburzeń w układzie powięziowym oraz odpowiedniego wykonywania terapii. W ciągu czterech dni omówione zostają zaburzenia w obrębie taśmy tylnej, przedniej i bocznej oraz terapia biodra i barku. Techniki globalne zaprezentowane podczas modułu I pozwalają na zastosowanie masażu tkanek głębokich w większości przypadków klinicznych.

DZIEŃ 1

9:00-11:15

Wprowadzenie (podstawowe informacje praktyczne na temat wykonywania masażu tkanek głębokich, czucie tkanek, praca na różnych głębokościach);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30



REHAINTEGRO

Techniki masażu tkanek głębokich na prostowniku grzbietu (łokieć, przedramię, pięść, kostki, dłoni);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Masaż poprzeczny w masażu tkanek głębokich na przykładzie mięśnia najdłuższego, biodrowo-żebrowego, kolcowego, wielodzielnego i mięśni skręcających

16:15-17:00

Ocena funkcjonalna taśmy tylnej – identyfikacja zaburzeń ruchomości i przesuwalności tkanek w obrębie tylnej strony ciała;

Techniki masażu tkanek głębokich z ruchem (czynnym, biernym, czynno-biernym) na przykładzie mięśni grupy kulszowo-goleniowej i trójgłowego łydki.

DZIEŃ 2

9:00-11:15

Ocena funkcjonalna szyjnego odcinka kręgosłupa (ruchomość, mobilność tkanek, ustawienie szyjnego odcinka kręgosłupa – tzw. czytanie ciała);

Praca z tkankami na bocznej stronie szyi- palpacja i terapia w obszarze mięśnia czworobocznego grzbietu i dźwigacza łopatki;

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśni pochyłych i mięśnia mostkowo-obojęczykowo-sutkowego i mięśnia szerokiego szyi;

Funkcjonalne techniki pracy z szyjnym odcinkiem kręgosłupa w pozycji siedzącej;

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Grupa przednia i boczna mięśni podudzia – ocena, znaczenie kliniczne zaburzeń w tym obszarze, terapia. Wzajemna relacja między obiema grupami, ocen postawy ciała – tzw. czytanie ciała;

Praca z mięśniami brzucha – palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśnia prostego brzucha, skośnego zewnętrznego i wewnętrznego brzucha;

16:15-17:00

Poprawa mobilności dolnego odcinka kręgosłupa i tułowia – techniki rozluźniania mięśni skośnych z ruchem;

Praca z przeponą.

DZIEŃ 3

9:00-11:00



REHAINTEGRO

Ocena funkcjonalna miednicy (ruchomość, mobilność tkanek, postawa ciała – tzw. czytanie ciała);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Palpacja i terapia w obszarze grupy mięśni odwodzących kończynę dolną w stawie biodrowym (m. naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy średni i mały);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Przednia strona uda – praca z czworogłowym uda, powięzią szeroką dookoła uda.

Praca z mięśniem czworobocznym lędźwi i tkankami przyczepiającymi się do grzebienia kości biodrowej;

16:15-17:00

Ocena, palpacja i terapia rotatorów zewnętrznych stawu biodrowego (m. pośladkowy wielki, średni, gruszkowaty, bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny, czworoboczny uda).

DZIEŃ 4

9:00-11:00

Praca z klatką piersiową – mięśnie piersiowe – większy i mniejszy (ocena postawy ciała- tzw. czytanie ciała, ocena długości, palpacja, terapia);

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:15

Praca z pierścieniem rotatorów barku – m. podgrzebieniowy, obły mniejszy, nadgrzebieniowy podłopatkowy (ocena ruchomości, palpacja, terapia zaburzeń w obrębie barku);

13:15-14:30

Poprawa mobilności łopatki poprzez oddziaływanie na mięsień zębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu;

Mięsień najszerszy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.

MODUŁ II

II część kursu powstała w odpowiedzi na prośby dotychczasowych uczestników szkolenia, którzy chcieli rozwijać umiejętność masażu tkanek głębokich. O ile w pierwszej części szkolenia uwaga skupiona jest na stosowaniu technik globalnych, o tyle w drugim module koncentrujemy się na pracy z bardziej wyselekcjonowanymi obszarami ciała.

DZIEŃ 1

9:00-11:15



REHAINTEGRO

Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepcem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Mięśnie podpotyliczne

16:15-17:00

Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2

DZIEŃ 2

9:00-11:15

Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

sieć większa

16:15-17:00

m. czworoboczny lędźwi

DZIEŃ 3

9:00-11:15

Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi



REHAINTEGRO

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Praca z więzadłami nad i międzykolanowymi

16:15-17:00

Staw kolanowy w szczegółach – (troczki, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)

DZIEŃ 4

9:00-11:00

mięsień grzebieniowy,

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:15

staw kolanowy i jego struktury,

13:15-14:15

głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa

14:15-14:30

Zakończenie szkolenia