



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Manipulacje Krótkodźwigniowe – nauka i sztuka”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 24 w tym 5 godzin teorii, 19 godzin praktyki

**Cena:** 2300 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące trzysta złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 95,83 zł netto (dziewięćdziesiąt pięć złotych 83/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, model kręgosłupa, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Manipulacje Krótkodźwigniowe – nauka i sztuka” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania manipulacji stawowych w różnych obszarach ciała oraz zróżnicowanego użycia dźwigni (w tym również dla wybranych stawów obwodowych)

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia weryfikuje możliwość przeprowadzenia zabiegu manipulacji. Uczestnik szkolenia samodzielnie przeprowadza



# REHAINTEGRO

terapię pacjenta stosując manipulacje stawowe w różnych obszarach ciała; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

## **Program kształcenia:**

Czas: 3 dni

Program tego kursu powstał pod wpływem obserwacji i refleksji Rafała Krasickiego, które zrodziły się podczas prowadzonego przez niego szkolenia „Ostry dysk”. R. Krasicki zwrócił uwagę na bardzo duże zróżnicowanie w zakresie poziomu zrozumienia oraz umiejętności manualnych kursantów. Z myślą o nich opracował sposób nauczania manipulacji, który zachwylił wielu uczestników szkolenia, jako zrozumiały, przystępny i logiczny. W programie nowego kursu, nauka manipulacji została wzbogacona o szereg ćwiczeń rozwijających sztukę manipulacji stawowych.

Zapraszamy na 3 dni niezwykle intensywnego kursu manipulacji, obejmującego wszystkie niezbędne regiony ciała, zróżnicowane użycie dźwigni, w tym także dla wybranych stawów obwodowych.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

#### **9:00-10:00**

Sesja pierwsza – absolutny fundament aby manipulacje stosować bezpiecznie i świadomie; podczas tej sesji prezentowane są autorskie ćwiczenia instruktora, które „wyrabiają” cechy motoryczne, pomocne w wykonywaniu manipulacji.

Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji.

Co się dzieje podczas manipulacji?

Ćwiczenia rozwijające odczucie bariery oraz cechy potrzebne do manipulacji:

Czucie palpacyjne.

Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn.

Szybkość.

#### **10:00- 11:00**

Sesja druga – koncentruje się na najczęstszych zabiegach manipulacyjnych, możliwych do wykonania na stopie.

#### **STAWY STOPY:**

skokowo-łódkowy,

sześciennie-piętowy,

łódkowo- klinowo- śródstopny (łuk przyśrodkowy),

skokowy górny („8”).

#### **11:00- 11:15 PRZERWA**

#### **11:15- 13:30**



# REHAINTEGRO

Sesja trzecia – W sesji trzeciej przenosimy uwagę na niezwykle przydatne odblokowanie łąkotek (zabieg pojedynczy i w duecie) oraz staw udowo-piszczelowy (kolano właściwe); sesję trzecią kończymy „opracowaniem” stawu biodrowego.

**STAW KOLANOWY:**

Łąkotki.

Manipulacja stawu kolanowego.

**STAW BIODROWY i sekwencja 3D**

**13:30- 14:30 PRZERWA**

**14:30: 17:00**

Sesja czwarta – najczęściej wykorzystywany zabieg manipulacji na świecie: lumbar roll.

**CZEŚĆ LEDŹWIOWA: L1-L5:**

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: lumbar roll.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni kierunkowych: fokusowanie/komponowanie bariery (rotacja).

Impuls.

**DZIEŃ 2:**

**9:00- 9:30 Powtórki z dnia pierwszego.**

**9:30- 11:00**

Sesja pierwsza – prezentacja dwóch technik manipulacji części piersiowej, z modyfikacją dla stawów żebrowo-poprzecznych.

**CZEŚĆ PIERSIOWA: T4-T10:**

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: siad i LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping).

Impuls.

**11:00- 11:15 PRZERWA**

**11:15-13-30**

Sesja druga poświęcona jest szczegółowemu omówieniu sposobu wykonania jednej z najpopularniejszych manipulacji na szyi.

**CZEŚĆ SZYJNA: C2-C7:**

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego.

Pozycjonowanie pacjenta: LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (rotacja).

Impuls.



# REHAINTEGRO

## **13:30-14:30 PRZERWA**

### **14:30- 17:00**

Sesja trzecia – ponownie przeniesie uczestników w obręb stawów obwodowych, tym razem kończyny górnej; przyjrzymy się manipulacjom w tych stawach, w których najlepiej się one sprawdzają.

#### **STAWY OBWODOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ:**

Anatomia i biomechanika (niezbędny zarys):

- a) staw ramienno-promieniowy
- b) staw promieniowo-łokciowy bliższy
- c) staw AC
- d) bark

Pozycja pacjenta: LT, siad.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery.

Impuls.

### **DZIEŃ 3:**

#### **9:00- 9:30**

Sesja pierwsza – powtórkowa

#### **9:30: 11:00**

Techniki wykorzystywane w manipulacji przejścia szyjno-piersiowego w pozycji siedzącej (jednostronna i obustronna); prezentacja autorskiej techniki przeznaczonej dla pacjentów, którzy nie są w stanie umieścić dłoni na karku.

#### **PRZEJŚCIE C7/T1:**

C7-T1-T2 (w siadzie).

Dźwignia: rotacja, ślizg jednostronny, gapping dwustronny.

## **11:00-11:15 PRZERWA**

### **11:15- 13:45**

Sesja kończąca cykl – koncentracja na połączeniu szyjno-głowym, na testach bezpieczeństwa i manipulacji tego segmentu z dźwignią na kręgu C1 oraz potylicy; ten niezwykle wymagający region stanowi nie lada wyzwanie dla wielu osób wchodzących w świat manipulacji.

#### **POŁĄCZENIE OAA (szyjno-głowe):**

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping) z ogniskowaniem przez Atlas lub Podylicę.

Impuls.

### **13:45-14:00 Zakończenie.**