



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 28 w tym 6 godzin teorii, 22 godziny praktyki

**Cena:** 2400 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące czterysta złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 85,71 zł netto (osiemdziesiąt pięć złotych 71/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z dysfunkcją okolicy obręczy barkowej.



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę obręczy barkowej. Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania obręczy barkowej. Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru obręczy barkowej. Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia obręczy barkowej, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych. Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną obręczy barkowej. Uczestnik ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu obręczy barkowej. Uczestnik projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta z problemami obręczy barkowej. Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.

## **Program kształcenia:**

Czas: 3 dni.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, biomechaniki, fizjologii i patofizjologii okolicy obręczy barkowej oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia opisanych patologii. Parzysta liczba uczestników, ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne: WCPT, IFOMPT, OMTP (RIG, UG).  
Anatomia funkcjonalna i biomechanika obręczy barkowej.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne.  
Wywiad.

Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.  
Środki ostrożności.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?  
Patofizjologia i patomechanika.  
Wzorce kliniczne badania.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?  
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.



# REHAINTEGRO

## **DZIEŃ 2**

9:00-11:00

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów.  
Patofizjologia i patomechanika.  
Wzorce kliniczne badania.  
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów.  
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder.  
Patofizjologia i patomechanika.  
Wzorce kliniczne badania.  
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder.  
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

## **DZIEŃ 3**

9:00-11:00

Niestabilność przednia stawu ramiennego:  
Patofizjologia i patomechanika.  
Wzorce kliniczne badania.  
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.  
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Niestabilność przednia stawu ramiennego.

13:30-14:00

Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego (adhesive capsulitis; frozen shouldersyndrome):  
Patofizjologia i patomechanika.  
Wzorce kliniczne badania.  
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.



**REHAINTEGRO**

14:00-14:15  
Zakończenie kursu