



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ  
NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kompleksowa diagnostyka i  
terapia w dysfunkcjach stopy”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 28 w tym 9 godzin teorii, 19 godzin praktyki

**Cena:** 2500 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące pięćset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 89,29 zł netto (osiemdziesiąt dziewięć złotych 29/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla:  
fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, podologów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego,  
rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w  
przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs " Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy" przygotowuje do diagnozowania i leczenia ostrych oraz przewlekłych dysfunkcji w obrębie stopy i stawu skokowego.

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik rozróżnia nieprawidłowości ustawienia tyłostopia, definiuje metodę linii przedniej do oceny ustawienia tyłostopia, korzystając z odpowiednich punktów anatomicznych. Uczestnik uzasadnia wybór metody leczenia objawowej deformacji hallux valgus interphalangeus; weryfikuje przyczyny metatarsalgii, identyfikując odpowiednie schorzenia; charakteryzuje objawy uszkodzeń płytki podszwowej i ich wpływ na biomechanikę stopy; ocenia konsekwencje szpotawości przodostopia i ich wpływ na tworzenie się odcisków. Uczestnik rozróżnia unerwienie i unaczynienie grzbietowej powierzchni stopy; definiuje cechy deformacji typu bunionette; sporządza plan fizjoterapeutyczny, dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

9:00 -9:15 WSTĘP

9:15 – 11:15

TYŁOSTOPIE – nauka prawidłowej oceny tyłostopia, różnicowanie szpotawości i koślawości tyłostopia ze stopą wydrążoną oraz płaskostopiem rzeczywistym.

Ocena ruchomości i charakterystyka stawu skokowego dolnego.

Możliwości leczenia problemu nieprawidłowego ustawienia tyłostopia (terapia manualna, ćwiczenia, wkładki)

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

OBSZAR STĘPU – badanie i różnicowanie problemów w obszarze stępu m.in. problemy obszaru pięty (zapalenie rozciągna podszwowego, górna oraz dolna ostroga piętowa, entezopatia oraz tendinopatia ścięgna Achillesa, jałowa martwica guza piętowego, zespół wklinowania kości trójkątnej i inne), objawowa dodatkowa kość łódkowata.

Możliwości i strategię leczenia poszczególnych problemów obszaru stępu.

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:00

SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO – badanie oraz strategię leczenia po skręceniach stawu skokowego w fazie ostrej oraz przewlekłej.

16:00 -16:15 PRZERWA



# REHAINTEGRO

16:15-18:30

**OBSZAR ŚRÓDSTOPIA** – badanie oraz leczenie problemów w obszarze śródstopia (metatarsalgia, zmiany skórne tj. odciski i modzele pod obszarem śródstopia, złamania kości śródstopia, choroba Freiberga, neuropatia(nerwiak) Mortona, uszkodzenie płytki podszwowej (plantar plate injury), problem koślawości oraz szpotawości przodostopia)

**DZIEŃ 2:**

9:00 -11:15

**OBSZAR PALUCHA** – badanie oraz różnicowanie różnych typów deformacji palucha (m.in. hallux valgus, hallux rigidus, hallux limitus, hallux flexus, hallux valgus interphalangeus i inne) oraz problemów obszaru trzeszczek.

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

**OBSZAR PALUCHA** ciąg dalszy

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:15

**PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH** – ocena oraz leczenie problemów tj. palce młotkowate, młoteczkowate, szponiaste, jeździeckie, deformacji bunionette, digitus quintus varus superductus.

16:15 -16:30 PRZERWA

16:30-18:00

**PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEGO** oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy.

**POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA** (obszarem kolana, biodra, miednicy, kręgosłupa), możliwe nieprawidłowości obszaru stopy u pacjentów z hipermobilnością, zarys problemów stopy w wieku pediatrycznym, zarys problemów reumatologicznych obszaru stopy, skrót kończyny dolnej, podstawy leczenia zachowawczego z użyciem wkładek ortopedycznych

**DZIEŃ 3:**

8:30 -11:15

**BADANIE NEUROLOGICZNE I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYNY DOLNEJ, BADANIE I OCENA CHODU**

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:15

**PODSUMOWANIE** – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzeniem wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.



**REHAINTEGRO**

13:15 - 13:30 Zakończenie szkolenia