



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ
NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:

certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 28 w tym 9 godzin teorii, 19 godzin praktyki

Cena: 2400 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące czterysta złotych netto)

Koszt osobogodziny: 85,71 zł netto (osiemdziesiąt pięć złotych 71/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla:
fizjoterapeutów, lekarzy, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego,
rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w
przynajmniej 80 % szkolenia



REHAINTEGRO

Cel edukacyjny: kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego” przygotowuje do przeprowadzania kompleksowej diagnostyki i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego.

Nabyte umiejętności: Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę stawu kolanowego. Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania stawu kolanowego. Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru stawu kolanowego. Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia stawu kolanowego, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych. Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną stawu kolanowego; ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu stawu kolanowego; projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta. Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Cel kursu:

Nabywanie wiedzy, umiejętności i kompetencji w zakresie diagnostyki funkcjonalnej i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego. Aplikacja wiedzy klinicznej, anatomicznej, fizjologicznej i biomechanicznej w celu rozwinięcia umiejętności i kompetencji programowania diagnostyki funkcjonalnej i leczenia stawu kolanowego.

Opis kursu:

Mnogość dysfunkcji, urazów i patologii stawu kolanowego połączona z wieloma mitami funkcjonującymi w świadomości fizjoterapeutów niesie za sobą ryzyko zagubienia na drodze do celowanej oceny funkcjonalnej, która powinna prowadzić do skutecznego leczenia.

Podczas szkolenia uporządkujemy dotychczasową wiedzę na temat najczęściej występujących dysfunkcji stawu kolanowego i wykorzystamy ją do planowania terapii w oparciu o EBP. Umiejscowimy różne formy fizjoterapii tj. terapię manualną, trening i inne interwencje w procesie leczenia, a następnie wykorzystamy je do poprawy znalezionych ograniczeń funkcji.

Dokładnie przećwiczone techniki manualne i ćwiczenia wykorzystywane w procesie adaptacji i odbudowy funkcji wskażą gotowy obraz leczenia pacjenta. Omówimy również wskazania do leczenia operacyjnego w najczęstszych dysfunkcjach i patologiach stawu kolanowego oraz przyjrzymy się technikom operacyjnym w kontekście protokołów rehabilitacyjnych.

Kurs Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego jest przewodnikiem w pracy z najczęściej występującymi problemami w obrębie stawu kolanowego.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:



REHAINTEGRO

WCPT, IFOMPT, OMTP.

Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego-wnioski kliniczne:

Wywiad.

Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.

Środki ostrożności.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome:

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome?

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.



REHAINTEGRO

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 3:

9:00-11:00

Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-13:50

Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka -PT i biegacza ITBS):
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:50-14:15 Zakończenie kursu