



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroinekologii”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 25 w tym 6 godzin teorii, 19 godzin praktyki

**Cena:** 2900 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące dziewięćset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 111,54 zł netto (sto jedenaście złotych 54/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80% szkolenia.

**Cel edukacyjny:** Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroinekologii” przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia: anatomię miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha. Uczestnik przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne, stosuje techniki terapeutyczne przy bolesnym miesiączkowaniu/bolesnych owulacjach i endometriozie. Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, obniżeniu narządów, dysfunkcjach seksualnych oraz hemoroidach. Uczestnik wykonuje badanie per vaginam, omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

**Cel szkolenia:** Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

**Program kształcenia:**

Czas trwania: 3 dni

Szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

**PROGRAM:**

**DZIEŃ 1:**

**9:00-11:00**

Anatomia miednicy mniejszej.

Powiązania strukturalno – trzewne obszaru miednicy.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:00**

Anatomia mięśni dna miednicy.

Anatomia przedniej ściany brzucha.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14:00-15:30**

Palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne.

**15:30-15:45 PRZERWA**

**15:45-17:30**

Obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-11:00**

Nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne.



# REHAINTEGRO

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:00**

Bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne.

Endometrioza – postępowanie terapeutyczne.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14:00-15:30**

Coccygodynia – możliwości terapii.

**15:30-15:45 PRZERWA**

**15:45-17:30**

Operacje uroginekologiczne (+ praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo.

Hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-10:30**

Dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej.

Phenix - wsparcie nowoczesnej elektrostymulacji i Biofeedbacku w terapii uroginekologicznej.

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-12:15**

Badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne.

Badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-14:30**

Badanie per vaginam – kontynuacja.

**14:30-14:45**

Podsumowanie i dyskusja.

**14:45-15:00**

Zakończenie szkolenia.