



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR - identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 25 w tym 6 godzin teorii, 19 godzin praktyki

Cena: 3300 zł netto / jednego uczestnika (trzy tysiące złotych)

Koszt osobogodziny: 132 zł netto (sto trzydzieści dwa złote 00/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80% szkolenia.



REHAINTEGRO

Cel edukacyjny: Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroinekologii II” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia oraz do wdrażania postępowania fizjoterapeutycznego w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik omawia zmiany zachodzące w ciele w poszczególnych trymestrach ciąży. Uczestnik szkolenia bada i diagnozuje pacjentkę; dokonuje funkcjonalnej oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroinekologicznej przy pomocy aparatu USG, wykorzystuje technologię opartą o system PROIONIC, prawidłowo dobiera pessary w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu. Uczestnik szkolenia wdraża postępowanie terapeutyczne w najczęstszych dysfunkcjach związanych z okresem okołoporodowym; omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Cel kursu: Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Program kształcenia:

Czas trwania: 3 dni

Szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Cięża:
 - Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych związanych z procesem ciąży oraz porodu.
 - Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego.
 - Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Anatomia:
 - Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo- biodrowego.
 - Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30



REHAINTEGRO

1. DRA:

- Rozejście mięśnia prostego brzucha.
- Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

1. Kinesiotaping:

- Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

DZIEŃ 2:

9:00-10:30

1. USG:

- Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Diagnostyka:

- Obniżenia narządów rodnyc.,
- Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM).
- Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja).
- DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

1. Kontynuacja praktyki USG

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:30

1. INDIBA Deep Care:

- Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.

DZIEŃ 3:

9:00-10:30



REHAINTEGRO

1. PESSAROTERAPIA :

- Rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii.
- Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii.
- Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnych.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-12:45

1. Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA.

12:45-13:00 PRZERWA

13:00-14:00

1. Kontynuacja praktyki.

14:00-14.45

1. Dyskusja, Podsumowanie i zakończenie kursu.

14.45-15:00

Zakończenie szkolenia