



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 18 w tym 3 godziny teorii, 15 godzin praktyki

**Cena:** 1800 zł netto / jednego uczestnika (tysiąc osiemset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 100 zł netto (sto złotych)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: uczestników kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” organizowanego przez „Rehaintegro” oraz dla uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min. 18 godz (po przesłaniu skanu certyfikatu potwierdzającego udział).

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, igły, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs kurs "Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II" poszerza wiedzę terapeutów w zakresie suchego igłowania (DN) w fizjoterapii oraz przygotowuje do wykorzystania śródmięśniowej elektrostymulacji - Intramuscular Electrical Stimulation (IMES).

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia rozróżnia i omawia techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN). Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu obszarów twarzoczaszki, tułowia, przedramienia, biodra, podudzia i stopy, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania. Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

## **Program kształcenia:**

Czas: 2 dni.

Cel kursu: Poszerzenie wiedzy klinicznej i nabycie praktycznych umiejętności w zastosowaniu suchego igłowania (DN) m.in. w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych, w bólach głowy (napięciowych, migrenowych, szyjnopochodnych), dolegliwościach bólowych karku, kręgosłupa lędźwiowego (LBP) czy we wspomaganiu leczenia urazów przeciążeniowych. Ponadto nabycie praktycznych umiejętności w wykorzystaniu śródmięśniowej elektrostymulacji – Intramuscular Electrical Stimulation (IMES) W najczęstszych dolegliwościach neuro-ortopedycznych.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-11:00**

Wykorzystanie DN w bólach głowy – Napięciowe bóle głowy, migrenowe bóle głowy, szyjnopochodne bóle głowy – wzorzec kliniczny, różnicowanie, najczęstsze dysfunkcje mięśniowe;

DN: przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, mięsień półkolcowy oraz SDN okolica podpotyliczna

IMES – wykorzystanie elektrostymulacji śródmięśniowej w fizjoterapii – metodyka zabiegu.

IMES w dolegliwościach bólowych karku.

#### **11:00-11:15 PRZERWA**

#### **11:15-13:30**

Mięśnie twarzoczaszki:

Stawy skroniowo-żuchwowe: żwacz, skroniowy, skrzydłowy boczny

dolegliwości bólowe twarzoczaszki: techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) oraz igłowanie mięśni twarzy.

Szyja:

MOS

mięśnie pochyłe



# REHAINTEGRO

## **13:30-14:15 PRZERWA**

### **14:15-16:00**

Dźwigacz łopatki – brzusiec oraz przyczep  
Piersiowy mniejszy oraz podłopatkowy  
IMES w dolegliwościach bólowych barku

## **16:00-16:15 PRZERWA**

### **16:15-18:00**

DN w dolegliwościach bólowych L-S: mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień prosty brzucha  
IMES w dolegliwościach bólowych L-S  
IMES w dolegliwościach korzeniowych/radikulopatii

## **DZIEŃ 2:**

### **9:00-11:00**

Podsumowanie 1szego dnia. Q&A  
Biodro:  
Trójkąt udowy – anatomia palpacyjna i środki ostrożności  
Biodrowo-lędźwiowy  
Przywodziciele  
Podudzie: anatomia palpacyjna i środki ostrożności  
Mięsień podkolanowy

## **11:00-11:15 PRZERWA**

### **11:15-13:00**

Kontynuacja podudzia: przedział tylny głęboki podudzia – piszczelowy tylny, zginacz długi  
palców + okostna piszczeli; postępowanie w problemie shin splints  
Ból pięty – diagnostyka oraz postępowanie. DN:  
odwodziciel palucha  
rozciągnio podeszwowe, zginacz krótki palców i mięsień czworoboczny podeszwy

## **13:00-13:15 PRZERWA**

### **13:15-14:45**

DN w tendinopatii: przyczep prostownika promieniowego krótkiego (łokieć tenisisty), ból  
okołokrętarzowy, achilles, więzadło rzepki;  
Wprowadzenie do akupunktury dystalnej oraz protokoły postępowania w: skręceniu stawu  
skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, dolegliwości bólowe kręgosłupa –  
szyjne i lędźwiowe combo

## **14:45-15:00** Zakończenie szkolenia