



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehainegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehainegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ  
NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**

certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 27 godzin w tym 4 godziny teoretyczne i 23 praktyczne

**Cena:** 2300 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące trzysta złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 85,19 zł netto (osiemdziesiąt pięć złotych 19/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną. Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania. Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

## **Program kształcenia:**

Czas: 3 dni.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniającą problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokół postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

## **Program kursu:**

### **DZIEŃ 1:**

#### **11:30-14:00 TEORIA**

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:



# REHAINTEGRO

- Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
  - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
  2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
  3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
  4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
  5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
  6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

## 14:00-14:45 PRZERWA

### 14:45-17:00

1. Metodyka wykonania zabiegu:
  - dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, utylizacja igieł.
1. Wskazania do zabiegu:
  - Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
  - Powikłania – statystyka.
1. Postępowanie poekspozycyjne.
2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

## PRAKTYKA

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchniowe (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).
2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.
3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).
4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

## 17:00-17:15 PRZERWA

### 17:15-20:00

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.
2. Podudzie:
  - przedział tylny powierzchniowy: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
  - przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
  - przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

## DZIEŃ 2:

### 9:00-11:30

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A
2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:
  - czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
  - niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).



# REHAINTEGRO

1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

## 11:30-11:45 PRZERWA

### 11:45-14:00

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladkowy wielki/średni/mały, gruszkowaty.
2. Prostownik grzbietu.
3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

## 14:00-14:45 PRZERWA

### 14:45-17:30

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

## DZIEŃ 3:

### 8:00-10:30

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.
2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.
3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.
4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN
5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP
6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.
7. Mięśnie obłe i najszerszy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

## 10:30-10:45 PRZERWA

### 10:45-13:15

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramiennie-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębu kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel
3. Praca z blizną – demonstracja

## Q&A

**13:15 - 13:30** Zakończenie szkolenia