



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)”

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 10 w tym 3 godziny teorii, 7 godzin praktyki

Cena: 1500 zł netto / jednego uczestnika (tysiąc pięćset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 150 zł netto (sto pięćdziesiąt złotych)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, techników masażystów, studentów fizjoterapii po ukończeniu 1 roku

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, narzędzia ze stali chirurgicznej, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



REHAINTEGRO

Cel edukacyjny: Kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)” przygotowuje do samodzielnego stosowania terapeutycznego narzędzi Arco i Arco Bar w obrębie tkanek miękkich

Nabyte kompetencje: Uczestnik szkolenia omawia działanie Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM w obrębie tkanek miękkich. Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 1 dzień (9:00-17:00)

Celem szkolenia jest rozwijanie IASTM za pomocą niestandardowych narzędzi oraz nauczenie stosowania tej metody na tkankach miękkich, przy występowaniu różnorodnych problemów układu mięśniowo-szkieletowego.

Po szkoleniu uczestnik kursu:

jest w stanie używać narzędzi ze świadomością potencjalnych skutków i korzyści wynikających z ich zastosowania. Lepiej rozumie naturę uszkodzeń tkanek, gojenie i potencjalne reakcje na stosowanie IASTM. Posiada stosowne kompetencje w zakresie stosowania IASTM do terapii tkanek miękkich.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem narzędzi

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00 – 10:45 TEORIA

1. Co to jest IASTM
2. Historia
3. Odmiany IASTM
4. Podstawowe zasady działania
5. Alternatywa dla rąk terapeuty / urazy i przeciążenia u terapeutów
6. Cechy IASTM
7. Pierwszy kontakt z narzędziem
8. Budowa – materiał, krawędzie, krzywizny
9. Oburęczność podczas stosowania narzędzi
10. Mechanizm działania
11. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM
12. Najczęstsze błędy w czasie stosowanie IASTM
13. Badania oceniające kliniczne korzyści stosowania IASTM



14. Terapia narzędziowa jako jeden z wielu elementów leczenia pacjenta
15. Jak łączyć IASTM z innymi technikami?
16. Techniki i symbole oraz dawkowanie

10:45 – 11:00 PRZERWA

11:00 – 13:30 PRAKTYKA (część 1)

1. ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY

Pokaz 1 - Pierwszy pokaz będzie stanowił matrycę dla każdego innego regionu z jakim będziesz chciał pracować w przyszłości - w tym uniwersalnym schemacie pracy dostaniesz narzędzia do pracy z prawie każdym mięśniem.

- Technika Gua Sha – duże narzędzie
- Technika Gua Sha – małe narzędzie
- Techniki bruzd międzymięśniowych
- Technika masażu poprzecznego
- Technika punktów spustowych

Pokaz 2

- Techniki przedmanipulacyjne
- Technika punktu spustowego mięśnia czworobocznego
- Technika w pozycji odbarczenia korzenia nerwowego

Pokaz 3

- Mobilizacja odcinka piersiowego z narzędziem
- Wprowadzenie nowego narzędzia - ręcznik - techniki mobilizacji Th

2. OBRE CZ BARKOWA I OBRE CZ BIODROWA / MIEDNICA:

Pokaz 4

- Technika Gua Sha + PIR
- Technika mobilizacji łopatki z dużym narzędziem
- Technika z klinem na dół podłopatkowy
- Technika punktów spustowych mm poślądka
- Technika masażu poprzecznego i igłowania m prostownika grzbietu
- Pir mięśni poślądka - technika udostępniiona w formie wideo.

13:30 – 14:15 PRZERWA

14:15 – 16:45 PRAKTYKA (część 2)

3. KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 5

- Zapalenie rozciągnięcia podszwowego
- Stan po urazie supinacyjnym stawu skokowego
- Achilles - techniki miękkie
- Shin Splints - czy warto?
- Bóle boczne, przednie i przyśrodkowe przedziału kolana
- Zmiany zwyrodnieniowe kolana

Pokaz 6

- Przykurcze mięśni kulszowo-goleniowych



REHAINTEGRO

- Przykurcz mięśnia 4-głowego uda + PIR balistyczny
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny dolnej

4. KOŃCZYNA GÓRNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 7

- Zamrożony bark – pozycje ułożeniowe do pracy narzędziowej
- Uszkodzenie stożka rotatorów
- Łokieć tenisisty
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny górnej
- Cieśń nadgarstka

16:45-17:00 Zakończenie szkolenia