



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehainegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehainegro.pl

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii"

Ilość godzin dydaktycznych kształcenia: 25 w tym 6 godzin teorii, 19 godzin praktyki

Cena: 2800 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące osiemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 112 zł netto (sto dwanaście złotych)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80% szkolenia.

Cel edukacyjny: Kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii" przygotowuje do kompleksowej pracy z pacjentką w obszarze fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej, obejmującej prehabilitację, terapię



REHAINTEGRO

pooperacyjną oraz pracę z blizną i tkankami. Uczestnik zdobywa umiejętność planowania bezpiecznej, indywidualnej terapii regeneracyjnej oraz łączenia technik manualnych z nowoczesnymi metodami wspierającymi gojenie, funkcję i estetykę tkanek.

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia charakteryzuje zakres fizjoterapii estetycznej oraz zasady bezpiecznej pracy z pacjentką po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznych. Uczestnik szkolenia planuje i prowadzi proces prehabilitacji oraz terapii przeciwobrzękowej po zabiegach estetycznych. Uczestnik szkolenia analizuje proces gojenia tkanek i prowadzi terapię blizny po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznej. Uczestnik szkolenia opracowuje indywidualny plan fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej po zabiegach chirurgicznych.

Cel szkolenia: Celem kursu jest nauka kompleksowego podejście do pacjentki – od przygotowania przed zabiegiem (prehabilitacja), przez pracę z blizną i tkankami w procesie gojenia, aż po odbudowę funkcji mięśni, poprawę trofiki tkanek i estetyki ciała. Podczas szkolenia omówione zostaną procedury po najczęstszych zabiegach chirurgii plastycznej, takich jak: abdominoplastyka, plastyka piersi, liposukcja, a także postępowanie po zabiegach ginekologicznych, m.in. labioplastyce, perineoplastyce i cięciu cesarskim.

Program kształcenia:

Czas trwania: 3 dni

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ

Czym jest fizjoterapia estetyczna – definicja, znaczenie i jej zakres
Rola fizjoestetyki w procesie leczenia po zabiegach chirurgicznych
Bezpieczeństwo terapii w kontekście medycznym
Najnowsze technologie wspierające leczenie

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU

Edukacja pacjenta, dieta i przygotowanie do zabiegu, prehabilitacja
Profilaktyka pooperacyjna
Ergonomia, profilaktyka zakrzepowo-zatorowa, autoterapia, strój i środki pomocnicze

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:30 TERAPIA PRZECIWOBZRĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH

Ocena obrzęku i planowanie terapii



REHAINTEGRO

Techniki manualne, mobilizacje i drenaż limfatyczny
Kompresoterapia i autoterapia pacjenta
Wplecenie metod wspomagających w proces gojenia i regeneracji

15:30 – 17:00 BLIZNA

Proces gojenia tkanek, fazy i zaburzenia
Techniki manualne poprawiające elastyczność i ukrwienie
Dobór preparatów wspierających regenerację

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLASTYKA, MINIABDOMINOPLASTYKA)

Ocena tkanek i blizny pooperacyjne
Przebieg rehabilitacji z zaleceniami fizjoterapeutycznymi
Praca z kresą białą, przepukliną, napięciem powięziowym
Stopniowe wdrażanie aktywności i ćwiczeń funkcjonalnych

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI)

Patofizjologia gojenia po plastyce piersi, redukcji i powiększeniu implantami
Praca manualna, redukcja obrzęku, profilaktyka zrostów
Rekomendacje dotyczące ruchu i pozycji w pierwszych tygodniach po zabiegu

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:45 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER

Proces regeneracji po zabiegach modelujących sylwetkę
Redukcja obrzęku i włóknienia
Manualne techniki poprawiające trofikę i elastyczność skóry

15:45 – 17:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA

Postępowanie po zabiegach na twarzy i szyi
Praca manualna z tkankami powierzchownymi i blizną
Redukcja obrzęków, poprawa trofiki i symetrii

DZIEŃ 3

9:00 – 11:00 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGII

Atrofia tkanek, rewitalizacja pochwy, blizna po CC i episiotomii



REHAINTEGRO

Poprawa jędrności skóry, redukcja rozstępów
Aktywność fizyczna wspierająca terapię

11:00 – 11:30 – PRZERWA

11:30 – 13:45 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

Labioplastyka, vaginoplastyka, perineoplastyka
Postępowanie fizjoterapeutyczne, bezpieczeństwo interwencji
Wspieranie procesów regeneracyjnych tkanek krocza

PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

Case study i przykłady planów fizjoterapeutycznych
Najczęstsze błędy pacjentów i jak ich unikać
Sesja pytań i odpowiedzi

13:45 – 14:00

Zakończenie szkolenia