



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehainegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehainegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do BUR – identyfikator 8530

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Diagnostyka i terapia układu nerwowego w dysfunkcjach nerwowo-mięśniowych”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 18 w tym 6 godzin teorii, 12 godzin praktyki

**Cena:** 1800 zł netto / jednego uczestnika (jeden tysiąc osiemset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 100 zł netto (sto złotych)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs „Diagnostyka i terapia układu nerwowego w dysfunkcjach nerwowo-mięśniowych” przygotowuje do przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z zaburzeniami układu nerwowo-mięśniowego.

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia rozróżnia elementy anatomii, biomechaniki i neurodynamiki obwodowego UN, definiuje kluczowe pojęcia dot. neurodynamiki i patofizjologii, charakteryzuje zasady badań neurodynamicznych. Uczestnik szkolenia rozróżnia wzorce zaburzeń neurodynamiki, uzasadnia dobór technik diagnostycznych i terapeutycznych, obsługuje techniki palpacyjne, montuje (ustawia) pacjenta do testów neurodynamicznych, monitoruje reakcje tkanek i pacjenta planuje sekwencję badania neurodynamicznego, projektuje indywidualny program terapii, nadzoruje przebieg terapii. Uczestnik nadzoruje bezpieczeństwo podczas wykonywania technik. Dzieli się doświadczeniami z życia zawodowego, z zachowaniem zasad etyki zawodowej.

## **Program kształcenia:**

Czas: 2 dni.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, fizjologii oraz patofizjologii obwodowego układu nerwowego oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia zaburzeń neurodynamiki nerwów obwodowych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

WCPT, IFOMPT, OMTP.

Anatomia funkcjonalna i fizjologia obwodowego układu nerwowego, biomechanika, neurodynamika, patomechanika i patofizjologia obwodowego układu nerwowego.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna zaburzeń neurodynamiki- wzorce i wnioski kliniczne.

Badanie fizykalne ukierunkowane na zaburzenia neurodynamiki i patologie obwodowego układu nerwowego.

Palpacja obwodowego układu nerwowego i ruchy dodatkowe.

Środki ostrożności.

Badanie neurodynamiki nerwu pośrodkowego (ULNT1, ULNT2a).

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15



# REHAINTEGRO

Wykonanie i interpretacja badania neurodynamiki kończyny górnej ULNT.  
Badanie neurodynamiki nerwu promieniowego (ULNT2b).  
Badanie neurodynamiki nerwu łokciowego (ULNT3).  
Badanie neurodynamiki nerwu mięśniowo-skrórnego (ULNT4).  
Badanie neurodynamiki nerwu pachowego (ULNT5).

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Wykonanie i interpretacja badania neurodynamiki kończyny dolnej LLNT.  
Test SLR dla nerwu: piszczelowego, strzałkowego wspólnego, łydkowego.  
Test PKB i SLUMP na boku dla nerwu: udowego, udowo-goleniowego, zasłonowego.  
Wariacje testu SLUMP.

## **DZIEŃ 2**

9:00-11:00

Pośrednie techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki (Mechanical Interface).  
Techniki okolicy kręgosłupa.  
Techniki okolicy kończyny górnej.  
Techniki okolicy kończyny dolnej.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:15

Bezpośrednie techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki.  
Techniki mobilizacji neurodynamiki.  
Techniki ślizgowe (Sliders).  
Techniki napięciowe (Tensioners).

13:15-13:30 PRZERWA

13:30-14:45

Kombinowane techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki.

14:45-15:00

Zakończenie szkolenia