



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursy@rehaintegro.pl

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do BUR – identyfikator 8530

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Diagnostyka kliniczna i postępowanie w fizjoterapii - kurs dla młodych praktyków”

**Ilość godzin dydaktycznych kształcenia:** 48 godzin, w tym 15 godzin teorii, 33 godzin praktyki

**Cena:** 3600 zł netto / za jednego uczestnika (trzy tysiące sześćset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 75 zł netto (siedemdziesiąt pięć złotych)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, studentów po 1. roku fizjoterapii.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel:** Celem kursu „Diagnostyka kliniczna i postępowanie w fizjoterapii - kurs dla młodych praktyków” jest budowanie krytycznego myślenia oraz motywowanie do korzystania z podejścia Patient Centered Care w modelu biopsychospołecznym, jako podwalin nowoczesnej praktyki fizjoterapeutycznej zorientowanej na klinikę i fakty naukowe.

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia analizuje zagadnienia diagnostyki oraz postępowania fizjoterapeutycznego w obszarze neuro-ortopedii, traumatologii i reumatologii, z uwzględnieniem najczęściej występujących schorzeń kręgosłupa i kończyn oraz współistniejących zaburzeń funkcjonalnych. Uczestnik szkolenia rozwija umiejętność myślenia przyczynowo-skutkowego oraz indukcyjno-dedukcyjnego w pracy z przypadkiem klinicznym. Uczestnik projektuje strategie oddziaływań terapeutycznych o charakterze pasywnym (techniki manualne) i aktywnym (kinezyterapia, trening medyczny), opierając swoje działania na rzetelnym badaniu, dowodach naukowych oraz doświadczeniu własnym i zespołu terapeutycznego, z zachowaniem zasad etyki zawodowej.

## **Program kształcenia:**

Czas: 6 dni (2 moduły, każdy po 3 dni)

## **PROGRAM:**

### **MODUŁ 1 – kręgosłup szyjny i kończyna górna**

#### **DZIEŃ I:**

##### **9:00 – 11:00**

1. Fizjoterapeuta – jego rola w procesie diagnostycznym i terapeutycznym.
2. Diagnostyka różnicowa i wnioskowanie kliniczne – teoria vs praktyka.
3. Teoria bólu – ból, nocycepcja i fenotypowanie.
4. 10 składowych pogłębionego wywiadu.

##### **11:00 – 11:15 PRZERWA**

##### **11:15 – 13:30**

5. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach kręgosłupa szyjnego – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
- a. szyjny zespół korzeniowy,
  - b. radikulopatia,
  - c. stenoza odc. szyjnego i mielopatia zwyrodnieniowa,
  - d. somatyczny ból rzutowany.

##### **13:30-14:30 PRZERWA**

##### **14:30 – 17:00**

6. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach kompleksu barkowego – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
- a. zamrożony bark,
  - b. zespół cieśni podbarkowej,
  - c. tendinopatie, entezopatie, przeciążenia i urazy,



d. somatyczny ból rzutowany.

## **DZIEŃ II:**

**9:00 – 11:00**

1. Wnioski z dnia poprzedniego:
  - a. dyskusja, pytania, powtórka,
  - b. case study.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 13:30**

2. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach w obrębie łokcia – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
  - a. tendinopatie, entezopatie, przeciążenia i urazy,
  - b. neuropatie uciskowe,
  - c. somatyczny ból rzutowany.
3. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach nadgarstka i ręki – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
  - a. neuropatie uciskowe,
  - b. przeciążenia i urazy,
  - c. somatyczny ból rzutowany.

**13:30-14:30 PRZERWA**

**14:30 – 17:00**

4. Kontynuacja: diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach łokcia, nadgarstka i ręki – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych.
5. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach w obrębie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej:
  - a. zespoły uciskowe,
  - a. przeciążenia i urazy,
  - b. somatyczny ból rzutowany.

## **Dzień III:**

**9:00 – 11:00**

1. Wnioski z dnia poprzedniego:
  - a. dyskusja, pytania, powtórka,
  - b. case study.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 14:00**

1. Rozwarstwienie t. kręgowej i niewydolność podstawno-kręgową.
2. Zawroty i bóle głowy – problem odkręgosłupowy?
3. Reumatologia.



4. Wywiad nowotworowy i czerwone flagi.
5. Wnioski z całości materiału: panel dyskusyjny.
6. Podsumowanie.

## **MODUŁ 2 – kręgosłup lędźwiowy i kończyna dolna**

### **DZIEŃ I:**

9:00 – 11:00

1. Powtórka zagadnień z I modułu:
  - a. dyskusja, pytania, wnioski,
  - b. case study.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 13:30**

2. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach kręgosłupa lędźwiowego – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
  - a. zespół korzeniowy,
  - b. radikulopatia,
  - c. stenoza
  - d. kręgozmyk,
  - e. zespół ogona końskiego,
  - f. somatyczny ból rzutowany,
  - g. niespecyficzny ból dolnej części pleców.

**13:30-14:30 PRZERWA**

**14:30 – 17:00**

3. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach kompleksu biodrowo-miedniczego – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:
  - a. staw krzyżowo-biodrowy,
  - b. choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego,
  - c. tendinopatie, entezopatie, przeciężenia i urazy,
  - d. somatyczny ból rzutowany.

### **DZIEŃ II:**

**9:00 – 11:00**

1. Wnioski z dnia poprzedniego:
  - a. dyskusja, pytania, powtórka,
  - b. case study.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 13:30**

2. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach stawu kolanowego – badanie, programowanie oraz konstruowanie strategii oddziaływań pasywnych i aktywnych:



# REHAINTEGRO

- a. choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego i rzepkowo-udowego,
- b. tendinopatie, entezopatie, przeciążenia i urazy,
- c. somatyczny ból rzutowany.

## **13:30-14:30 PRZERWA**

### **14:30 – 17:00**

- 3. Diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach stawu skokowego i stopy:
  - a. tendinopatie, entezopatie, przeciążenia i urazy,
  - b. neuralgie,
  - c. artroza,
  - d. somatyczny ból rzutowany.

### **Dzień III:**

#### **9:00 – 11:00**

- 1. Wnioski z dnia poprzedniego:
  - a. dyskusja, pytania, powtórka,
  - b. case study.

#### **11:00 – 11:20 PRZERWA**

#### **11:20 – 13:45**

- 2. Reumatologia.
- 3. Choroby naczyń obwodowych, wywiad nowotworowy.
- 4. Podsumowanie całego kursu: panel dyskusyjny.

#### **13:45-14:00**

Zakończenie szkolenia