



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 31 w tym 10 godziny teorii, 21 godzin praktyki

**Cena:** 2800 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące osiemset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 90,32 zł netto (dziewięćdziesiąt złotych 32/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii po ukończeniu 2 roku

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji kręgosłupa w terapii pacjentów.



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej (ślizg, toczenie, trakcja, kompresja, gra stawowa, segment kręgosłupa, drenaż segmentu), charakteryzuje ruchy sprzężone i niesprężone w oparciu o prawa Fryette'a, wykorzystuje wiedzę z zakresu diagnostyki, omawia i przeprowadza najważniejsze testy kliniczne; stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji (min. mobilizacje w ruchach sprzężonych, mobilizacje liniowe i funkcjonalne, manipulacje: LVHA, HVLA i trakcyjną); dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 4 dni (2x po 2 dni)

Podczas szkolenia omówimy dokładnie anatomię segmentu kręgosłupa uwypuklając te czynniki, które mają na niego największy wpływ. Następnie przejdziemy do omówienia wszystkich ruchów pojawiających się w segmencie, dokładnie wyjaśnimy zagadnienia ruchów sprzężonych i niesprężonych w oparciu o prawa Fryette'a i przedyskutujemy ich przydatność w praktyce fizjoterapeuty. Wreszcie zgłębimy podstawowe badanie segmentarne, prezentując testy ruchów kątowych oraz liniowych zachodzących w segmencie kręgosłupa, z dokładnym opisem zjawiska nadruchomości oraz niestabilności. Badanie to zostanie wzbogacone o wzorzec kliniczny pacjenta.

Ponadto wprowadzimy kursantów w zagadnienia diagnostyczne w obrębie kręgosłupa oraz stawu biodrowego – omówimy znaczenie najważniejszych testów klinicznych. Umiejętność interpretacji tych testów pozwoli kursantom na wybór właściwego kierunku leczenia w ich pracy terapeutycznej.

Nauka technik manipulacyjnych rozpocznie się od technik mobilizacyjnych, które będą stanowiły przygotowanie do finalnej techniki – HVLA, LVHA lub TM.

W możliwie najbardziej przystępny sposób zaprezentujemy techniki manipulacji kręgosłupa, uzupełniając je o sposoby utrwalania zdobytej wiedzy w zaciszu własnego gabinetu.

Manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne są podstawą w warsztacie terapeuty manualnego, dlatego ich naukę należy rozpocząć od samego początku kariery zawodowej, tak aby można je było z czasem doskonalić.

Niniejsze szkolenie jest wprowadzeniem do długiego procesu doskonalenia warsztatu terapeuty oraz przygotowuje do uczestnictwa w szkoleniach o zaawansowanym poziomie technik leczniczych i diagnostycznych, takich jak: Manipulacje HVLA Tima Daelemansa, Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum Rafała Krasickiego oraz Wnioskowanie Kliniczne Miłosza Parchimowicza.

Parzysta liczba uczestników. Kurs ma charakter praktyczny. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.



## PROGRAM:

### MODUŁ I

#### DZIEŃ 1:

9:00 -11:00

1. Nazwiska związane z Terapią Manualną
2. Płaszczyzny ciała
3. Osie ciała
4. Kierunki ruchów kości, stawów oraz technik
5. Ruchy sprzężone i niesprężone
6. Ilość ruchu
7. Jakość ruchu
8. Opór końcowy
9. Definicje terminów i technik w Terapii Manualnej: ślizg, toczenie, trakcja, kompresja, gra stawowa, segment kręgosłupa, drenaż segmentu
10. Anatomia kręgosłupa – omówienie
11. Skala Beightona
12. Nadruchomość/niestabilność – wzorzec kliniczny

11:00-11:15 PRZERWA

11:15 – 13:30

#### BADANIE

1. Testy aktywne w staniu
2. Testy według skali Beightona
3. Testy siły mięśniowej w staniu
4. Test SLR
5. Test Bow String

13:30-14:15 PRZERWA

14:15 – 16:00

#### BADANIE – c.d.

6. Palpacja odcinka lędźwiowego
7. Testy ruchomości zgięcia / wyprostu – testy stabilności
8. Test luźnej rotacji segmentu – gra stawowa?
9. Test sprężynowania P-A – testy liniowe

16:00 -17:00

#### Wnioskowanie Kliniczne

1. Dwa przypadki o podobnych objawach – różnice w postępowaniu, wynikające z informacji uzyskanych w wywiadzie.

#### DZIEŃ 2:



# REHAINTEGRO

9:00 -11:00

TECHNIKI MOBILIZACYJNE

1. P-A w wyproście, zgięciu, skłonie bocznym, rotacji – 1 technika w 4 pozycjach
2. Mobilizacje w ruchach sprzężonych – 2 techniki

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

TECHNIKI MOBILIZACYJNE c.d.

TECHNIKI MANIPULACYJNE

1. „Chicago” – LVHA
2. L-S na boku – HVLA
3. L-S w siadzie – TRAKCYJNA

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:30

TECHNIKI MANIPULACYJNE c.d.

## **MODUŁ II**

### **DZIEŃ 1:**

Kręgosłup piersiowy

9:00 -11:00

1. Przypomnienie z Modułu I – pytania i odpowiedzi.
2. Anatomia kręgosłupa piersiowego

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

BADANIE oraz MOBILIZACJE

1. Palpacja odcinka piersiowego
2. Testy bezpieczeństwa : opukiwanie, test kaszlu
3. Test sprzężynowania P-A – testy liniowe
4. Mobilizacje liniowe P-A odc Th i żeber
5. Mobilizacja funkcjonalna Th i żeber w siadzie

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-17:00

MOBILIZACJE oraz MANIPULACJE

6. „Butterfly”
7. „Pistoletowa”
8. „Nelson”



# REHAINTEGRO

## **DZIEŃ 2:**

Kręgosłup szyjny

9:00-11:00

1. Anatomia kręgosłupa szyjnego
2. Czerwone flagi
3. Podstawno-kręgowa niewydolność kręgowa – Vertebrobasilar Insufficiency (VBI)
4. Niestabilność górnego odcinka szyjnego – Craniocervical Instability (CI)
5. Testy według skali Beightona
6. Palpacja odcinka szyjnego
7. Testy bezpieczeństwa: Sharp-Purser test, Anterior Shear Test , Test De Kleyna

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

8. Test Spurlinga – odmiany.
9. Testy neurodynamiczne dla nerwów: pośrodkowego, promieniowego, łokciowego.
10. Top 5 objawów hipermobilności odcinka szyjnego – wzorzec kliniczny.

**MOBILIZACJE i MANIPULACJE**

11. P-A do wyprostowania i rotacji

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:30

**MOBILIZACJE i MANIPULACJE c.d.**

12. Skłon boczny z ruchem pacjenta
13. Mobilizacja funkcjonalna z PIRem w siadzie
14. C6-C7, C7-Th1 w siadzie – HVLA
15. Skłon boczny z rotacją w leżeniu – HVLA