



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 23 w tym 6 godziny teorii, 17 godzin praktyki

Cena: 2100 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sto złotych netto)

Koszt osobogodziny: 91,30 zł netto (dziewięćdziesiąt jeden złotych 30/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z dysfunkcją okolicy obręczy barkowej.

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia: anatomie funkcjonalną i biomechanikę obręczy barkowej, wzorce kliniczne badania, patofizjologię i patomechanikę



REHAINTEGRO

wybranego obszaru, różne formy leczenia (w tym leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne); przeprowadza diagnostykę funkcjonalną obręczy barkowej, stosuje terapię manualną oraz trening jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, biomechaniki, fizjologii i patofizjologii okolicy obręczy barkowej oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia opisanych patologii. Parzysta liczba uczestników, ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne: WCPT, IFOMPT, OMTP (RIG, UG).
Anatomia funkcjonalna i biomechanika obręczy barkowej.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne.

Wywiad.

Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.

Środki ostrożności.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 2



REHAINTEGRO

9:00-11:00

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów.
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów.
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder.
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder.
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 3

9:00-11:00

Niestabilność przednia stawu ramiennego:
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Niestabilność przednia stawu ramiennego.

13:30-14:15

Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego (adhesive capsulitis; frozen shouldersyndrome):
Patofizjologia i patomechanika.
Wzorce kliniczne badania.
Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.