



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 23 w tym 5 godziny teorii, 18 godzin praktyki

Cena: 2100 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sto złotych netto)

Koszt osobogodziny: 91,30 zł netto (dziewięćdziesiąt jeden złotych 30/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego” przygotowuje do przeprowadzania kompleksowej diagnostyki i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego.



REHAINTEGRO

Nabyte umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia: anatomię stawu kolanowego (struktury wewnątrz- i zewnątrzstawowe), biomechanikę stawu oraz najczęstsze urazy i dysfunkcje stawu kolanowego (m.in. entezopatia więzadła właściwego rzepki, Choroba Osgooda-Schlattera, , chondropatie, chondromalacje, zwknięcie rzepki, ITBS, zaburzenia torebkowe i mięśniowe); przeprowadza badania i testy kliniczne, diagnozuje rodzaj schorzenia u pacjenta, określa zasady postępowania terapeutycznego i program rehabilitacji po urazach i operacjach stawu kolanowego (w tym m.in. po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego ACL, po przeszczepach, szyciu i miniscektomii łąkotek,); dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Cel kursu:

Nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji w zakresie diagnostyki funkcjonalnej i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego. Aplikacja wiedzy klinicznej, anatomicznej, fizjologicznej i biomechanicznej w celu rozwinięcia umiejętności i kompetencji programowania diagnostyki funkcjonalnej i leczenia stawu kolanowego.

Opis kursu:

Mnogość dysfunkcji, urazów i patologii stawu kolanowego połączona z wieloma mitami funkcjonującymi w świadomości fizjoterapeutów niesie za sobą ryzyko zagubienia na drodze do celowanej oceny funkcjonalnej, która powinna prowadzić do skutecznego leczenia.

Podczas szkolenia uporządkujemy dotychczasową wiedzę na temat najczęściej występujących dysfunkcji stawu kolanowego i wykorzystamy ją do planowania terapii w oparciu o EBP. Umieścimy różne formy fizjoterapii tj. terapię manualną, trening i inne interwencje w procesie leczenia, a następnie wykorzystamy je do poprawy znalezionych ograniczeń funkcji.

Dokładnie przećwiczone techniki manualne i ćwiczenia wykorzystywane w procesie adaptacji i odbudowy funkcji wskażą gotowy obraz leczenia pacjenta. Omówimy również wskazania do leczenia operacyjnego w najczęstszych dysfunkcjach i patologiach stawu kolanowego oraz przyjrzymy się technikom operacyjnym w kontekście protokołów rehabilitacyjnych.

Kurs Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego jest przewodnikiem w pracy z najczęściej występującymi problemami w obrębie stawu kolanowego.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

WCPT, IFOMPT, OMTP.

Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego.

11:00-11:15 PRZERWA



REHAINTEGRO

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego-wnioski kliniczne:

Wywiad.

Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.

Środki ostrożności.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome:

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome?

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):



REHAINTEGRO

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 3:

9:00-11:00

Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-14:15

Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka -PT i biegacza ITBS):

Patofizjologia i patomechanika.

Wzorce kliniczne badania.

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.