



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 21 w tym 16 godzin zajęć praktycznych i 5 godzin zajęć teoretycznych

**Cena:** 2100 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sto złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 100 zł netto (sto złotych 00/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, zdjęcia RTG, CT, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii pacjenta ortopedycznego z



# REHAINTEGRO

uwzględnieniem problemów neurologicznych, traumatologicznych i reumatologicznych oraz dolegliwości spowodowanych nowotworami i urazami.

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia analizuje i interpretuje zdjęcia RTG, CT, MRI; przeprowadza diagnostykę i stosuje testy w fazach ostrej i przewlekłej dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program:**

Czas: 3 dni

„Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna” to kolejny kurs rozwijający autora „Ostrego Dysku” oraz „Nauki i sztuki manipulacji”, prezentujący obszary praktyki fizjoterapeutycznej, które obejmują zagadnienia z ortopedii, traumatologii, reumatologii, neuro-ortopedii, a także diagnostyki radiologicznej. Będzie to również okazja do przećwiczenia rozwiązań dotychczas nieprezentowanych na kursach prowadzącego.

W tematyce szkolenia zwrócona została szczególna uwaga na: procesy gojenia urazów, oddziaływania obciążeń na dotknięte uszkodzeniem lub procesem zwyrodnieniowym tkanki, screening internistyczny i nowotworowy, ból w jego podstawowych prezentacjach.

Wplecione zostały one w omawiane tematy, powiązane i przedstawione w sposób bliski każdemu fizjoterapeucie tj. w kontekście praktyki klinicznej, bez przekraczania niepotrzebnej granicy szczegółowości, która niewiele wnosi do codziennej pracy.

Materiał oparty został na najnowszych publikacjach dotyczących prezentowanych tematów oraz doświadczeniach uznanych klinicystów, jak również własnej praktyki autora wykładającego te zagadnienia w trakcie podyplomowych szkoleń OMT.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

9:00-11:00

Radiologia:

RTG, CT- analiza zdjęć,

MRI: T1 vs. T2 vs. STIR,

MODIC 1-2-3 (znaczenie kliniczne),

Screening Internistyczny w praktyce PT:

zbiór objawów mogących sugerować pochodzenie objawów z poza MSK.

Screening nowotworowy w praktyce PT:

zbiór objawów mogących sugerować nowotworowy charakter objawów.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Choroby naczyń obwodowych w praktyce PT:

niewydolność i zakrzepica żył głębokich (DVT),

choroby tętnic obwodowych (PAD),

rozwarstwienie t. kręgowej i niewydolność podstawno-kręgowa,

objawy & różnicowanie,



# REHAINTEGRO

badania nad skutecznością ruchu,  
środki ostrożności i leczenia przewlekłego.

Spondyloartropatie:

PsA, AxSpA,  
objawy i kryteria,  
zarządzanie pacjentem,  
techniki MT & aktywne.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Stopa i kolano:

gojenie się złamań,  
badanie przedmiotowe,  
Ottawa rules- kiedy potrzebujemy RTG?,  
złamania podchrzęstne,  
fazy gojenia tkanek miękkich,  
przeгляд technik i rozwiązań aktywnych.

## **DZIEŃ 2:**

9:00-11:00

Bóle w pachwinie:

diagnostyka różnicowa regionu (DR),  
planowanie terapii w zależności od wyników DR

Zamrożony bark:

Patofizjologia,  
fazy-testy,  
leczenie: wytyczne- intensywność- propozycje technik.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Epikondylopatia:

choroby ścięgien,  
patofizjologia EP,  
testy,

programowanie leczenia: farmakologia (ostrzyknięcia-„skuteczność”) vs. adaptive loading vs.  
fizykoterapia inwazyjna, wg aktualnych wyników badań naukowych.

Nadgarstek- złamania:

badanie PT,  
istotne kwestie w planowaniu i wykonywaniu technik (pasywne- aktywne).

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

Radikulopatie (RP)- problem kliniczny kończyny górnej i dolnej:



# REHAINTEGRO

dogłębne omówienie problemu,  
różnice i podobieństwa pomiędzy RP w Lx i Cx,  
ból nocyceptywny vs. Neuropatyczny,  
neurozapalenie,  
postępowanie i zarządzanie pacjentem,  
inne przyczyny bólu pogranicza Lx-miednica (SIJ!): różnicowanie, planowanie i zarządzanie terapią.

## **DZIEŃ 3:**

9:00-11:00

Mielopatia szyjna vs. Zespół Ogona Końskiego:  
podział zwężenia kanału wg Muhle, ucisku rdzenia wg Kanga,  
cluster testów klinicznych,  
objawy centralne,  
planowanie terapii.  
Zawroty głowy:  
BPPV vs. niestabilność Cx,  
diagnostyka różnicowa,  
postępowanie.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-14:00

Trening medyczny w praktyce PT:  
cechy motoryczne,  
„specyficzność” ćwiczeń: wymóg czy niepotrzebna komplikacja?,  
piramida obciążeń,  
przykłady unifikacji treningu dla różnych przypadków,  
wpływ treningu siłowego na: osoby starsze, z chorobami metabolicznymi, kardiologicznymi