



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 8 w tym 2 godziny teorii, 6 godzin praktyki

**Cena:** 1500 zł netto / jednego uczestnika (tysiąc pięćset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 187,50 zł netto (sto osiemdziesiąt siedem złotych 50/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, techników masażystów, studentów fizjoterapii po ukończeniu 1 roku

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, narzędzia ze stali chirurgicznej, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)” przygotowuje do samodzielnego stosowania terapeutycznego narzędzi Arco i Arco Bar w obrębie tkanek miękkich



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia omawia działanie IASTM w obrębie tkanek miękkich, wykorzystuje technikę IASTM przy problemach w układzie mięśniowo-szkieletowym pacjenta, stosuje narzędzia Arco i Arco Bar, ze świadomością potencjalnych reakcji pozabiegowych, identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM, bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 1 dzień (9:00-17:00)

Celem szkolenia jest rozwijanie IASTM za pomocą niestandardowych narzędzi oraz nauczenie stosowania tej metody na tkankach miękkich, przy występowaniu różnorodnych problemów układu mięśniowo-szkieletowego.

Po szkoleniu uczestnik kursu:

jest w stanie używać narzędzi ze świadomością potencjalnych skutków i korzyści wynikających z ich zastosowania. Lepiej rozumie naturę uszkodzeń tkanek, gojenie i potencjalne reakcje na stosowanie IASTM. Posiada stosowne kompetencje w zakresie stosowania IASTM do terapii tkanek miękkich.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem narzędzi

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

#### **9:00 – 10:45 TEORIA**

1. Co to jest IASTM
2. Historia
3. Odmiany IASTM
4. Podstawowe zasady działania
5. Alternatywa dla rąk terapeuty / urazy i przeciążenia u terapeutów
6. Cechy IASTM
7. Pierwszy kontakt z narzędziem
8. Budowa – materiał, krawędzie, krzywizny
9. Oburęczność podczas stosowania narzędzi
10. Mechanizm działania
11. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM
12. Najczęstsze błędy w czasie stosowanie IASTM
13. Badania oceniające kliniczne korzyści stosowania IASTM
14. Terapia narzędziowa jako jeden z wielu elementów leczenia pacjenta
15. Jak łączyć IASTM z innymi technikami?
16. Techniki i symbole oraz dawkowanie



10:45 – 11:00 PRZERWA

## **11:00 – 13:30 PRAKTYKA (część 1)**

### **1. ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY**

Pokaz 1 - Pierwszy pokaz będzie stanowił matrycę dla każdego innego regionu z jakim będziesz chciał pracować w przyszłości - w tym uniwersalnym schemacie pracy dostaniesz narzędzia do pracy z prawie każdym mięśniem.

- Technika Gua Sha – duże narzędzie
- Technika Gua Sha – małe narzędzie
- Techniki bruzd międzymięśniowych
- Technika masażu poprzecznego
- Technika punktów spustowych

Pokaz 2

- Techniki przedmanipulacyjne
- Technika punktu spustowego mięśnia czworobocznego
- Technika w pozycji odbarczenia korzenia nerwowego

Pokaz 3

- Mobilizacja odcinka piersiowego z narzędziem
- Wprowadzenie nowego narzędzia - ręcznik - techniki mobilizacji Th

### **2. OBRE CZ BARKOWA I OBRE CZ BIODROWA / MIEDNICA:**

Pokaz 4

- Technika Gua Sha + PIR
- Technika mobilizacji łopatki z dużym narzędziem
- Technika z klinem na dół podłopatkowy
- Technika punktów spustowych mm poślądka
- Technika masażu poprzecznego i igłowania m prostownika grzbietu
- Pir mięśni poślądka - technika udostępniiona w formie wideo.

13:30 – 14:15 PRZERWA

## **14:15 – 17:00 PRAKTYKA (część 2)**

### **3. KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne**

Pokaz 5

- Zapalenie rozciągnięcia podszwowego
- Stan po urazie supinacyjnym stawu skokowego
- Achilles - techniki miękkie
- Shin Splints - czy warto?
- Bóle boczne, przednie i przyśrodkowe przedziału kolana
- Zmiany zwyrodnieniowe kolana

Pokaz 6

- Przykurcze mięśni kulszowo-goleniowych
- Przykurcz mięśnia 4-głowego uda + PIR balistyczny
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny dolnej

### **4. KOŃCZYNA GÓRNA – warsztaty kliniczne**



# REHAINTEGRO

## Pokaz 7

- Zamrożony bark – pozycje ułożeniowe do pracy narzędziowej
- Uszkodzenie stożka rotatorów
- Łokieć tenisisty
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny górnej
- Cieśń nadgarstka